



Découvrir l'IA pour mieux travailler au quotidien

Une journée pour comprendre simplement ce qu'est l'intelligence artificielle, apprendre à l'utiliser dans son travail et gagner en autonomie numérique .

Cette formation est pour vous si



Vous voulez comprendre ce que permet l'intelligence artificielle générative



Vous avez peu d'expérience avec l'informatique mais êtes curieux



Vous cherchez à gagner en autonomie sur des tâches bureautiques

1 jour | 7 heures



Toute personne curieuse de découvrir l'IA et ses usages simples

Présentiel

En bref

Cette formation vous aide à comprendre ce qu'est l'intelligence artificielle et à l'utiliser dans des situations concrètes de votre travail.

Pas besoin d'être à l'aise avec l'informatique : vous apprendrez étape par étape à interagir avec une IA, à lui poser des questions simples, à vous faire aider pour écrire un texte, créer un tableau ou mieux comprendre certaines consignes.

Des exercices guidés vous permettront de repartir avec des outils pratiques et de nouvelles compétences numériques.

Objectifs

- Apprendre à utiliser un assistant IA pour se faire aider dans son travail
- Gagner en autonomie sur des tâches simples du quotidien professionnel
- Savoir poser les bonnes questions à l'IA et relire ses réponses avec esprit critique

Programme

Comprendre l'IA générative

- IA générative et IA au sens large
- Comment l'IA s'inscrit déjà dans notre quotidien
- Au-delà de la magie : comment fonctionne l'IA générative
- Les grandes différences avec les moteurs de recherche

Comment développer un usage raisonné de l'IA

- Ce que l'IA peut (ou ne peut pas) faire
- Quand l'IA hallucine
- Limites éthiques de l'IA
- Utiliser l'IA tout en protégeant ses informations

Découvrir les assistants IA

- Exemples d'assistants existants
- Créer un compte et tester un assistant pas à pas
- Découverte des principales fonctionnalités

Atelier : poser ses premières questions à l'IA

Bien formuler ses demandes à l'IA

- Une méthode simple (Rôle – Contexte – Action – Format)
- Comprendre les réponses de l'IA et comment les améliorer

Atelier pratique : écrire un prompt structuré avec la méthode RCAF

L'IA comme tremplin pour mieux se servir du numérique

- Comment l'IA peut aider la réalisation de tâches bureautiques
- Démonstrations d'utilisation avec la génération de guide pour des outils bureautiques

Atelier pratique : Créer une fiche de suivi d'intervention Word avec l'aide de l'IA

L'IA comme soutien pour mieux structurer et mieux écrire

- Comment l'IA peut aider la compréhension de la langue ou de notion techniques
- Démonstration « explique moi avec des analogies »
- Comment l'IA peut aider à la réécriture et l'amélioration de la lisibilité d'un texte

Atelier pratique : Créer une fiche de formation pour un nouvel arrivant

De l'oral à l'écrit via la reconnaissance vocale

- Utiliser la voix pour interagir avec l'IA

Atelier pratique : créer une fiche métier en utilisant l'IA vocale



Participants

12 participants maximum



Date & lieu

Date et lieu des sessions à retrouver dans le programme de l'action.



Prérequis

Pas de prérequis technique
Un ordinateur disposant d'un micro par participant.
Smartphone utile mais non obligatoire.